

# 第2回 ライフ薬局綾瀬店 お薬セミナー



## 高血圧治療薬の解説と 注意点について



平成29年2月25日  
15:00~16:30





## 今回は高血圧！！

高血圧の概要、降圧剤の種類、働き、生活習慣の見直しなどを地域の方々と一緒に勉強しました。

塩分チェックシートで塩分摂取を自己採点。一番点数の高い方には、塩分チェッカーで減塩を心がけてもらうようにしました。

ご自宅の血圧計を持参していただいて測定方法の再確認もしました。

